



»» Einstiegsangebot ««

Block 1 / 5 Std. / € 65,- / 20.02. – 19.03. (5 x)
Dienstags 09³⁰ – 10³⁰ Uhr / Haag a. d. Amper

👍 gratis Innenhandschuh & Leih-Boxhandschuhe

Anfänger-geeignet – ohne direkten Körperkontakt
Warm-up > Power Drill > Kraftausdauer > Cool down

Unsicher? Probestunde € 5,-

am 20. Februar (Anmeldung erforderlich)

– Gebühr wird bei Kursanmeldung gutgeschrieben –

Die Alternative zum allgemeinen Fitness-, Aerobic- oder Kampfsporttraining!
SKYBOXING wurde entwickelt und geprüft vom 8-fachen Kickbox-Weltmeister
Klaus Nonnemacher. Wir sind zertifizierte Trainer seit September 2023.
Platz sichern! Nachricht an info@ffa-freising.de oder 0178 827 826 1

🌐 www.ffa-freising.de

📘 [ffafreising](https://www.facebook.com/ffafreising)

📷 [ffa_freising](https://www.instagram.com/ffa_freising)

📺 [FFAYoWaFreising](https://www.youtube.com/FFAYoWaFreising)

