

**Gewalt gegen Männer:
Nicht nur Täter, sondern oft auch Opfer**



Selbstverteidigung

für Männer (ab 16 Jahren)

Samstag, 24. Juni 2023, 10⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Männer sind Täter, keine „Opfer“? Falsch.

Auch Männer erleben Gewalt. Die meisten Gewaltstraftaten werden von Männern begangen – und viele davon richten sich gegen Männer. Dabei müssen nicht nur Männer Gewalt erleiden, die sich aktiv an Auseinandersetzungen beteiligen.

Auf der Straße bedroht, im Bus attackiert, in der Kneipe als Streitschlichter in eine Schlägerei geraten oder von Kollegen gemobbt: Männer sind nicht nur die häufigsten Täter, sondern auch häufig Opfer von Gewalt im öffentlichen Raum und am Arbeitsplatz. Die Ursachen sind vielfältig: zur falschen Zeit am falschen Ort, Auseinandersetzungen auf Grund der Herkunft, politischen oder religiösen Einstellung... weil sie helfen wollen oder auch einfach nur weil sie da sind, wenn ein gewaltbereiter Mensch ein Opfer sucht.

Plötzlich Gewalt zu erleben, massiv beleidigt zu werden, angespuckt, herumgeschubst, zusammengeschlagen: Das macht etwas mit einem Menschen. Aber so weit muss es nicht kommen.

Wir sprechen mit Euch über Deeskalation und Gefahrensituationen. Im Praxisteil lernt Ihr zunächst leicht erlernbare, effektive Techniken gegen häufige Angriffe. Ordentlich Power und praxisnahes Training sowie kurze Szenarien lassen Euch an Eure Grenzen gehen.

Details

Ab 16 Jahren, verbindliche Anmeldung,
Kursgebühr: 60⁰⁰ €, Ort: Haag a. d. Amper



Infos & Anmeldung: www.ffa-freising.de/sv-workshops